

FCB, a 23 de novembre de 2014

I SEMINARI DONA I BILLAR. PROGRAMA

10:00h. Presentació

10:30h. L'esport del billar

- o El billar
- o Modalitats de billar
- o La Federació i la competició en el billar
- o Beneficis del billar
- o Conclusions

11:30h – 13:30h. Practica el billar

Es faran grups que es dividiran per alternar diverses modalitats de billar:

- o Carambola (lliure i/o 3 bandes)
- o Pool bola 8
- o Snooker

Cada grup practicarà una de les modalitats durant una hora aproximadament, assistits per monitors de la FCB i voluntaris que donaran alguns conceptes bàsics del billar i de la modalitat en qüestió. Després aniran canviant de modalitat.

13:30h – 16:30h. Dinar

A les instal·lacions del Club Billar Monforte, s'oferirà un menú amb un preu de 12€ per persona. Totes les participants al seminari i els/les voluntaris/àries de la jornada estaran convidats al dinar i els seus acompanyants gaudiran d'una rebaixa de 2€ en el preu del menú, cortesia de la Federació Catalana de Billar.

El dinar es farà en dos torns d'una hora i mitja. Durant l'espera del torn, hi haurà un espai de temps lliure al quals les jugadores podran jugar i practicar a les instal·lacions i fer totes les consultes que vulguin als voluntaris, que esrepartiran també als dos torns de dinar.

16:30h – 17:30h. Practica el billar

Continuació de la pràctica per grups

17:30h. Exhibició billar artístic.

A càrrec del campió del món d'aquesta disciplina, Xavier Fonellosa, que farà una breu introducció dels fonaments tècnics i competitius propis de la disciplina i realitzarà una demostració de l'execució de figures de billar artístic.



**FEDERACIÓ
CATALANA DE
BILLAR**

18:00h. Concurs de billar triatló

Es farà un concurs per grups segons el nivell de les participants. Les bases del concurs es poden consultar a l'annex I d'aquest document.

19:30h. Entrega de trofeus

20:00h. Cloenda



Ricard Fiol Meszaros
Director Esportiu de
Juvenils i Fèmines de la FCB

Vistiplau: Josep Ramon Molina Maspoch
President de la FCB